

# Kampfsportschulen Allerborn Kampfsport und Fitness

Spinnerei 44, 71522 Backnang [www.Kampfsportschule-Allerborn.de](http://www.Kampfsportschule-Allerborn.de)

gültig ab 08.06.2026

<b>Montag</b>		17.00 – 18.00 Kinder	18.00 – 19.15 KiBo	19.00 – 20.15 MMA	20.00 – 21.15 Boxen			
<b>Dienstag</b>		17.00 – 18.00 Kinder	18.00 - 19.15 KiBo	19.00 – 20.15 MMA	20.00 – 21.15 Boxen			
<b>Mittwoch</b>		17.00 - 18.00 Jugend	18.00 – 19.15 KiBo (Fortg.)	19.00 - 20.15 MMA	20.00 - 21.15 Boxen			
<b>Donnerstag</b>		17.00 – 18.15 Mixed	18.00 - 19.15 Jugend	19.00 - 20.15 MMA	19.45 - 21.00 Arnis	20.00 – 21.15 Muay Thai		
<b>Freitag</b>		17.00 - 18.00 Kinder	18.00 - 19.15 Jugend	19.00 – 20.15 MMA (Fortg.)				
<b>Samstag</b>	11.00 - 13.00 Freies Training							
<b>Sonntag</b>	11.00 - 13.00 Freies Training							
<b>Der Cardio- und Fitnessbereich ist während den gesamten Trainingszeiten geöffnet</b>								

Kinder: Kampfsportorientierte Grundausbildung für Kinder 6 bis 10 Jahre  
 Jugend: 10 bis 14 Jahre. Anschlusstraining als Übergang zu den Erwachseneneneinheiten  
 KiBo: Standkampf aus Boxen und Thai-/Kickboxen. Auch geeignet für Anfänger und Breitensportler  
 KiBo (Fortg.): Kickbox-und Boxtraining für Fortgeschrittene und Wettkämpfer – nicht für ein Probetraining geeignet  
 MMA: Stand- u. Bodenkampf mit allen Elementen des Kampfsports  
 MMA (Fortg.): MMA-Training für Fortgeschrittene und Wettkämpfer – nicht für ein Probetraining geeignet  
 Arnis: Philippinischer Stock- und Messerkampf  
 Muay Thai: Traditionelles Thai Boxen  
 Mixed: offen für alle Sportarten